



SØRKEDALENS IF

FOTBALL

SØRKEDALENS IDRETTSFORENINGSGS FOTBALLREGLEMENT

Fotball er gøy, utfordrende og sosialt. Vi i SIF legger vekt på at idrettstilbudet skal være inkluderende for alle.

Hovedmålet med barne- og ungdomsfotball er i følge Norges fotballforbund å:

”Gi så mange barn og unge som mulig et fotballtilbud og en fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp, samt deltagelse i sosiale og trygge lag- og klubbmiljø”.

Dette innebærer for oss i SIF fotball at innsatsvilje, oppmøte og holdninger teller mer enn hvem som er ”gode” og ”mindre flinke”. Individuelt vil vi jobbe for å gi utfordringer og spillerutvikling som vil passe spillerne på det nivået hver enkelt befinner seg. I tillegg vil lagledere og trenere fokusere på spillerglede, samarbeid og det sosiale miljøet i og rundt laget.

For at dette skal kunne gjennomføres, må det også en innsatsvilje til fra spillerne og deres foreldre. Vi har i denne forbindelse satt opp enkle regler for SIF fotball.

Fellesregler:

1. Alle spillere må være medlemmer i SIF.
2. Møt opp på treningene! Er det gyldig grunn til fravær så gi beskjed til treneren så tidlig som mulig. Det har mye å si for treningsopplegget at trenerne vet hvor mange som kommer, og det er nødvendig for samspillet at hele laget er tilstede på treningene. Husk at du er viktig for lagkameratene dine og for at dere skal bli et team.
3. Gi alltid beskjed i god tid hvis du ikke kan være med på kamp. Husk at det er viktig for laget at det er nok spillere, så still opp på kampene. Sørg også for å følge lagleders eller treners tidspunkt for oppmøte.
4. Tenk godt over din oppførsel på trening og kamp. Du skal ha respekt for treneren og dine medspillere. Banning, erting, slengbemerkinger, dårlig innsatsvilje og forstyrrelser tolereres ikke, og vil bli straffet med bortvisning på sidelinja eventuelt for resten av treningen og neste kamp.
5. Sørg alltid for å ha med ren drakt og annet utstyr til trening og kamp. Leggskinn er påbudt så lenge du er på fotballbanen.

Tilleggsregler for spillere fra og med 13 år:

1. Har du spilt fotball for en annen klubb tidligere, må overgangsskjema til Sørkedalen være i orden før du kan spille for klubben. Overgangsskjema fås av lagleder. Spillere som ikke har deltatt i obligatorisk kamp de to foregående kalenderår, eller kommer fra strøket eller nedlagt klubb, skal benytte skjemaet ”Endring av klubbtilhørighet. Alle spillere over 13 plikter å ha dette i orden i god tid før sesongstart.
2. For seniorlag gjelder i tillegg krav om betalt spillerlisens.
3. Lagleder plikter til å kjenne til disse reglene og sørge for at laget ved sesongstart har alle papirer i orden.

Foreldrevettregler:

1. Møt opp på trening og kamp – barna ønsker det.
2. Gi oppmuntring til alle spillere – ikke bare ditt eget barn.
3. Gi oppmuntring i medgang og motgang.
4. Respekter trener/lagleders bruk av spillere – seriøse innspill kan du gi etter kampen.
5. Se på dommeren som en veileder – respekter avgjørelsene.
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press.
7. Ikke vær fokusert på resultatet, spør om kampen var morsom og spennende.
8. Vis respekt for klubbens arbeid – delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner.
9. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball – ikke du.
10. Vis respekt for andre – ikke røyk på sidelinja.
11. Husk at barna gjør som du gjør – ikke som du sier.

SØRKEDALENS IDRETTSFORENING FOTBALL

Jeg har lest og vil følge reglene for SIF fotball

Sted/dato

Signatur foreldre

Signatur spillere over 12